

Scegli il guanciale perfetto per te

I parametri che definiscono le caratteristiche del guanciale sono in diretta relazione con la posizione che la persona assume durante il sonno, con la struttura fisica e con disturbi come il russare o la rachide cervicale.

Il cuscino giusto potrebbe rappresentare la risposta ai tuoi problemi: investi nel tuo riposo, scegli il cuscino perfetto per te.

Il guanciale giusto

Per la struttura fisica e per la posizione assunta durante il sonno, ogni persona deve utilizzare il guanciale dell'altezza e della consistenza ideale. Per questa ragione, per alcuni modelli di guanciali proponiamo tre altezze (alto, medio, basso) e diversi materiali che hanno consistenze e portanze diverse a seconda del materiale interno, perché ognuno possa scegliere il guanciale giusto per le proprie esigenze.

Quando devo cambiare il guanciale?

Il guanciale è determinante per le condizioni di comfort del sonno e si consiglia di cambiarlo ogni tre anni circa. Sul finire del suo ciclo di vita, infatti, il guanciale presenta un consistente scadimento delle sue prestazioni fisico-meccaniche, usura e perdita di consistenza dei materiali, variazioni di spessore, contaminazioni da residui organici che compromettono le sue caratteristiche analergiche.

La manutenzione consigliata

SI all'aerazione quotidiana all'aria corrente, all'ombra, perché il sole può ingiallire il tessuto ed i materiali interni).

NO al lavaggio del guanciale intero perché potrebbe danneggiare irreparabilmente i materiali e/o le sue qualità.

Choose the perfect pillow for you

The parameters that define the characteristics of a pillow are directly connected to the position a person assumes during sleep, their physical structure and disorders like snoring or of the spine.

The right pillow could be the answer to your problems: invest in your rest, choose the perfect pillow for you.

The right pillow

Every person must use a pillow with an ideal height and consistency for their physical structure and the position they assume when sleeping. For this reason, for some models of pillows we offer three different heights (high, medium, low) and materials with different textures and levels of firmness based on the material used inside them, so that everyone can choose the right pillow for their needs.

When should I change a pillow?

A pillow is crucial for sleep comfort and should be changed about every three years. At the end of its life cycle a pillow will show a significant deterioration of its physical-mechanical performance, wear and loss of consistency of materials, as well as variations in thickness and contamination from organic residues that compromise its hypoallergenic characteristics.

Recommended maintenance

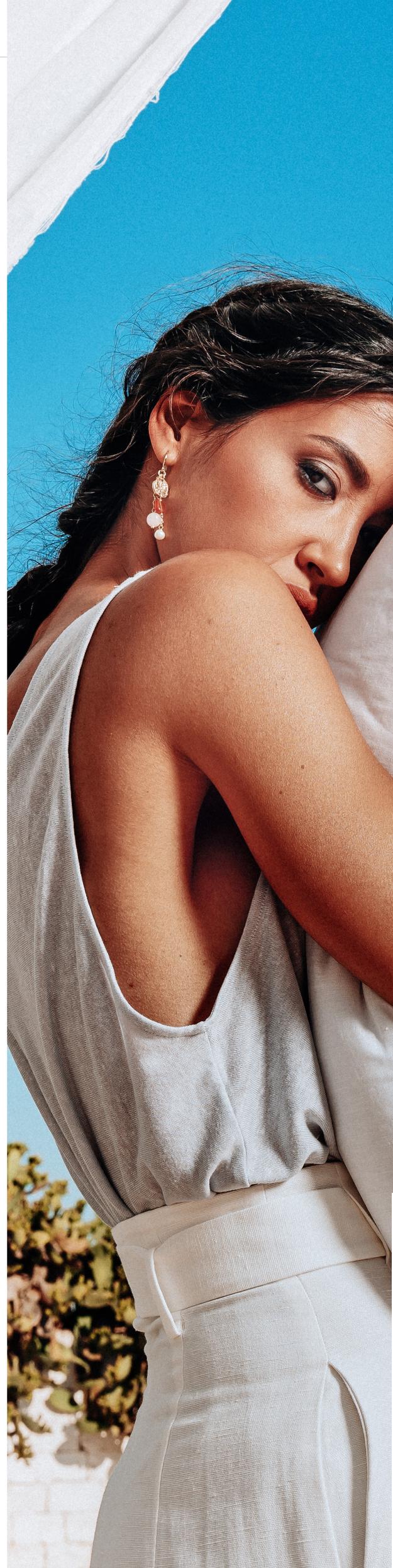
YES to daily ventilation in running air, in the shade, because the sun can yellow the fabric and internal materials).

NO to washing the whole pillow because it could irreparably damage the materials and / or its qualities.

GUANCIALI

Pillows

Consigli per l'acquisto Purchase advice





Guanciali studiati per le diverse posizioni di riposo Pillows designed for the different sleeping positions

Posizione laterale (sul fianco)

È la posizione consigliata. Di norma, il guanciaie viene consigliato seguendo una semplice regola, deve mantenere in asse la colonna vertebrale e deve avere una consistenza piacevole a contatto con il viso.

Lateral position (on the side)

This is the recommended position. A pillow is normally recommended based on a simple rule: it must keep the spine aligned and must have a pleasant consistency when it is in contact with the face.

Posizione supina (a pancia in su)

Di solito si consigliano guanciali di buona consistenza ed altezza variabile in base alle esigenze personali.

In caso di patologia del rachide cervicale, vanno consigliati guanciali specifici e nelle altezze adeguate alla struttura sica.

Per persone che soffrono di reflusso gastroesofageo, oltre a guanciali con strutture più consistenti, si consiglia l'uso di rete con regolazione dell'inclinazione della testata.

Supine position (belly up)

Usually we recommend pillows of good consistency and variable height according to personal needs.

If a person suffers from back problems, specific pillows are recommended, with heights that are appropriate to physical structure.

For people suffering from gastroesophageal reflux, aside from pillows with firmer structures, we recommend the use of mesh to adjust the inclination of the head.

Posizione prona (a pancia in giù)

Posizione problematica per la colonna vertebrale che non scarica in modo corretto e per il collo che è costretto ad una torsione innaturale, ma, se questa è la posizione che si assume durante il sonno, è preferibile utilizzare un guanciaie morbido e non molto alto per ridurre le tensioni sul collo.

Prone position (belly down)

Problematic position for the spine as it maintains pressure on the neck that is forced to an unnatural twist, but, if this is the position a person sleeps in, they should use a soft and fairly low pillow to reduce tension in the neck.



PER BIANCHERIA DA LETTO E PIUMINI
CONSULTA IL CATALOGO:

STARS
Collezione di Biancheria per il Letto
100% Made in Italy

FOR BED LINEN AND DUVETS
SEE THE CATALOGUE:

STARS
Bed Linen Collection
100% Made in Italy